

الجمهورية العربية الليبية الشعبية الاشتراكية العظمى

اللجنة الشعبية العامة للصحة والبيئة

المركز الوطني للوقاية من الأمراض السارية والمتوطنة ومكافحتها



## الوقاية خير من العلاج

### الإجراءات الوقائية العامة للأمراض التنفسية

#### على المريض -

- الاهتمام بفتح الشبابيك والتهوية الجيدة .
- الابتعاد عن الاحتكاك المباشر بأفراد الاسرة .
- عدم التواجد في الاماكن المزدحمة مثل الاسواق وغيرها .
- وضع كمادة على الانف والضم .
- الابقاء على إفرازات الحلق والحنجرة بعيداً عن المخالطين له .

#### على مخالطي المرضى -

- تجنب التعرض لإفرازات المريض .
- الابتعاد عن المريض مسافة كافية تضمن عدم وصول الرذاذ والافرازات المعدية إليهم .